دليل السلامة

شركة السهام البترولية

الفـهرس

م	الموضوع	الصفحة	م	الموضوع	الصفحة
١	فهرس الموضوعات	٢	٢٦	السلامة فى أعمال البرادة	٢٤
٢	المقدمة	٣	٢٧	السلامة فى أعمال النجارة	٢٥
٣	فلسفة السلامة	٤	٢٨	السلامة فى استخدام حجر الجلخ	٢٦
٤	السياسة العامة للسلامة	٥	٢٩	السلامة فى أعمال صيانة الماكينات	٢٧
٥	الالتزام بقواعد السلامة	٧	٣٠	السلامة فى استخدام السلالم المتنقلة	٢٨
٦	نظم تصاريح الأعمال	٨	٣١	السلامة فى أعمال صيانة الكهرباء	٢٩
٧	سياسة دخول الأماكن الخطرة	٩	٣٢	السلامة فى المكاتب الإدارية	٣٠
٨	نظم الأمان فى دخول الأوعية المغلقة	١٠	٣٣	السلامة فى مخازن المهمات	٣١
٩	ادارة التغيير	١١	٣٤	السلامة فى معامل الزيوت	٣٢
١٠	خطط الطوارئ	١٢	٣٥	السلامة فى ورش الدروكو والدهان	٣٣
١١	الابلاغ عن الحوادث	١٣	٣٦	مكافحة الحريق	٣٤
١٢	الخطر الكامن	١٤	٣٧	صور أنواع طفايات الحريق	٣٦
١٣	المسئوليات تجاه السلامة	١٤	٣٨	الحريق و أنواعه	٣٧
١٤	مسئوليات الادارة العليا تجاه السلامة	١٤	٣٩	الحوادث و إصابات العمل	٣٨
١٥	مسئوليات العاملين تجاة السلامة	١٥	٤٠	القيادة الآمنة والدفاعية	٤١
١٦	مسئوليات المديرين والمشرفين تجاه السلامة	١٥	٤١	التعريف بجهاز المحاكاة	٤٣
١٧	مسئوليات ادارة السلامة والصحة المهنية تجاه السلامة	١٦	٤٢	مهام السائق قبل القيام برحلة (المحاذير)	٤٣
١٨	أساسيات السلامة عند آداء الأعمال	١٦	٤٣	مهام السائق قبل القيام برحلة (الواجبات)	٤٤
١٩	أهمية النظافة و الترتيب	١٧	٤٤	مهام السائق أثناء عمليات الشحن	٤٦
٢٠	السلامة فى استخدام الرافعة الشوكية	١٨	٤٥	مهام السائق أثناء عمليات التفريغ	٤٨
٢١	السلامة فى استخدام العدد اليدوية	١٩	٤٦	قائمة المخاطر المحتملة للمركبات أثناء العمل	٤٩
٢٢	السلامة فى استخدام السلاسل اليدوية	٢٠	٤٧	كيفية التصدى للمخاطر المحتملة للمركبات أثناء العمل	٤٩
٢٣	السلامة فى اللحام بالقوس الكهربى	٢١	٤٨	تعليمات السلامة فى حالة سقوط الأمطار داخل الموقع	٥٠
٢٤	السلامة فى أعمال السمكرة والصاج	٢٢	٤٩	تعليمات القيادة الآمنه فى حالة سقوط الأمطار والرعد	٥٢
٢٥	السلامة فى أعمال الحدادة	٢٣	٥٠	صور مهمات الوقاية الشخصية	٥٣

مـــقـــــدمـــــــة

- نظراً لأن البترول هو أحد مصادر الطاقة الرئيسية في بناء إقتصاديات الدول – وهو أحد الدعائم الأساسية للدولة سياسياً واقتصادياً واستراتيجياً لذلك فإن الدولة ممثلة في وزارة البترول والهيئة العامة للبترول تولى هذا القطاع عناية كبيرة ممثلة في التوسعات الكبيرة سواء في مجال البحث والتنقيب أوالإنتاج – كذلك في مجال عمليات التكرير والتصنيع والتسويق .
- وإستكمالا لنجاح هذه المنظومة واكتمالها فقد تم إنشاء شركة السهام البترولية لتكون أول شركة مصرية تابعة لوزارة البترول متخصصة فى نقل المواد البترولية (منتجات – غاز صب – بتروكيماويات – زيوت مستعملة – فحم – مياه آبار) فى مصر والشرق الأوسط وما صاحب ذلك من عمليات التطوير والتحديث في أسطول النقل والمنشآت والمعدات المستخدمة في كافة أعمال الصيانة لمواكبة أحدث التقنيات الفنية والتكنولوجية المطبقة عالمياً لتلبية كافة الإحتياجات والمتطلبات المتزايدة من نقل منتجات بترولية وبتروكيماوية متنوعة ويراعى في ذلك أفضل المواصفات التي تتفق مع المواصفات العالمية المعروفة مع الأخذ في الاعتبار أيضاً متطلبات حماية البيئة والإستخدام الأمثل.
- وقد صاحب ذلك أيضاً بناء الخبرات والمهارات البشرية القادرة على إدارة وتشغيل مثل هذه المنظومة الكبيرة والاستثمارات الضخمة بكفاءة ومهارة عالية وتطبيق أحدث تكنولوجيا العصر في هذا المجال – وتعد هذه الخبرات البشرية ثروة فنية عالية تبذل الكثير من الجهد والعرق الذي لا يقدر بمال والذي سوف تتفاخر به الأجيال القادمة.
- من هذا المنطلق كان لزاماً على الشركة توفير التجهيزات اللازمة لحماية مثل هذه الدعامة الإقتصادية الهامة بكافة مقوماتها المادية والبشرية – متمثلة في منشآتها ومعداتها وأفرادها كعناصر أساسية للإنتاج ضد أية أخطار قد تهددها مثل أخطار الحريق أو الإنفجار – أو أية أخطار أخرى قد تؤثر سلبياً على عمليات الإنتاج أو سير العمل أو تشكل خطورة على الأفراد ، المعدات ، المنشآت ، أو البيئة .

فلسفة السلامة بالشركة

١ – إن فلسفة السلامة بالشركة تعنى توفير بيئة وظروف عمل صحية و آمنة لجميع العاملين والموظفين والتأكد من تحقيق كافة أنظمة السلامة والصحة المهنية وحماية البيئة والوقاية من الحرائق والأخطار من خلال التزام وإلزام الجميع بإتباع قواعد وتعليمات السلامة فى كافة المواقع وأماكن العمل وذلك ضمن إطار السياسة العامة للسلامة والصحة المهنية وحماية البيئة بشركة السهام البترولية .

٢ – ان مسئولية كل فرد تجاه السلامة والصحة المهنية وحماية البيئة هى عنصر أساسى فى أداء الأعمال بصورة سليمة وآمنة وعليه فإن جميع العاملين من موظفين ومقاولين ملزمين بتوفير بيئة عمل آمنة لأنفسهم ولزملائهم . كما أنه على جميع المديرين والمشرفين و رؤساء العمل على كافة المستويات أن يأخذوا فى الاعتبار أنهم مسئولون مسئولية كاملة عن السلامة والصحة المهنية وحماية البيئة فى العمل كأولوية أولى من بداية الأعمال حتى انتهائها .

٣ – إن المبدأ الأساسى للعمل هو أن السلامة والصحة المهنية وحماية البيئة مسئولية الجميع ولذلك ليس هناك عملا على درجة من الأهمية أو ضروريا يمكن أداؤه مالم يكن هذا الآداء مأمونا بالدرجة الكافية .

السياسة العامة للسلامة و الصحة المهنية والوقاية من الحريق

إنطلاقاً من السياسة العامة لقطاع البترول في مجال السلامة والصحة المهنية وحماية البيئة – تحرص شركة السهام البترولية – التابعة للهيئة المصرية العامة للبترول التي تعمل في مجالات نقل المنتجات البترولية على القيام بأنشطتها المختلفة بالطرق والوسائل الكفيلة لتحقيق أعلى المستويات المطلوبة في مجال السلامة والصحة المهنية وحماية البيئة التي بنيت على الالتزام بالآتي:

١- التوافق:

مع القوانين والقرارات والتعليمات الوزارية المنظمة للشركات في مجالات السلامة والصحة المهنية وحماية البيئة .

٢- العمل على:

- اتباع التعليمات الخاصة بالعمل الآمن والتي تعمل على وقاية العاملين من الأخطار المتعلقة بنشاط الشركة.
- تطبيق كافة البرامج المتعلقة بالوقاية من الأخطار ومنع الحوادث.
- إدارة موضوعات السلامة والصحة المهنية وحماية البيئة على نفس درجة أهمية الأعمال الهامة الأخرى .

٣- حماية البيئة:

الاهتمام بحماية البيئة - علاوة على تقليل متوالي للانبعاثات وتصريف المخلفات والتسرب للمواد البترولية أو الكيميائية أو الإشعاعية بما لها من تأثيرات سلبية على البيئة .

٤- التأكد من:

- توصيل المعلومات المتعلقة بالآداء الخاص بالسلامة والصحة المهنية وحماية البيئة بصورة واضحة للجهات المعنية.
- التزام المقاولين بمتطلبات السلامة والصحة المهنية وحماية البيئة التي تطبق بالشركة والمواقع التابعة لها .

٥- التدريب ورفع الوعي الوقائي:

- رفع الثقافة التي تمكن العاملين من المشاركة في الالتزام ببنود السياسة.
- تأكيد التوعية بالأمور المتعلقة بالسلامة والصحة المهنية وحماية البيئة والتحقيق السريع والمستمر في كافة حوادث الإصابات ، التلفيات و الحوادث التي لم ينتج عنها إصابات أو

أضرار مادية أو تلفيات (Near Miss) أو التصرفات الغير مألوفة – لبحث أسبابها ومنع تكرارها مستقبلاً مع مراجعة الدروس المستفادة منها .

٦ـ التطوير المستمر:

- تحقيق التحسين المستمر في الموضوعات التي تخص الشركات في مجال السلامة والصحة المهنية وحماية البيئة.
- تقديم الموارد البشرية ، المادية وكذا الدعم الفني المناسب لتنفيذ هذه السياسة.
- عمل مراجعات دورية لاشتراطات السلامة والصحة المهنية وحماية البيئة على مواقع الشركة شهرياً للتأكد من التطبيق الفعال لهذه السياسة لتحسينها وتطويرها بصفة مستمرة

رئيس مجلس الإدارة والعضو المنتدب

شركة السهام البترولية

١- الالتزام بقواعد السلامة والصحة المهنية وحماية البيئة

- تلتزم شركة السهام البترولية لنقل المواد البترولية بالعمل على منع الإصابات أو الحوادث وتحرص على رفع الوعى الثقافى بين جميع العاملين بمبدأ أن السلامة مسئولية الجميع .

- على كل عامل فى الشركة المحافظة على سلامته وسلامة زملائه بالعمل وعلى سلامة عمال المقاول وجميع الأفراد المتواجدين بالمكان .

- كما يلتزم كل المديرين والمشرفين بالشركة بتوصيل هذه القواعد للعاملين والتأكد من تنفيذها والالتزام بها .

- إن تقييم المخاطر للأعمال الروتينية وغير الروتينية ومناقشة اشتراطات السلامة قبل البدء فى الأعمال التى تستلزم القيام بتصاريح العمل للتقليل من درجة الخطر والإصابات أو تلافيها .

- تعد مهمات الوقاية الشخصية من أهم الوسائل التى تستخدم فى حماية العامل من أخطار المهنة التى يؤديها طبقا للمخاطر الوظيفية لكل مهنة .

- يتم إعداد خطط الطوارئ وتحديثها وتدريب العاملين عليها مع الوضع فى الاعتبار السيناريوهات المحتملة فى كل موقع عمل أو مهنة .

٢- تصاريح العمل

- هناك الكثير من الأعمال الروتينية وغير الروتينية تستلزم قيام العامل بالحصول على تصريح عمل وخاصة حين يتضمن العمل عزل مصادر الطاقة ، دخول أوعية مغلقة ، أعمال حفر ، أعمال قطع أو لحام ساخنة أو أعمال باردة أو أى أعمال خطرة أخرى .

على أن يوضح فى تصريح العمل ما يلى :

- مجال العمل ومكانه .
- المخاطر المحتملة .
- الإجراءات التى تم اتخاذها لتأمين العملية .
- التنسيق بين الإدارة الطالبة والإدارات الأخرى القائمة بالأعمال المتداخلة .
- إنهاء الأعمال بأسلوب آمن .

السياسة الخاصة بدخول المناطق الخطرة

- هناك بعض الأعمال التى تتطلب ترتيبات خاصة ولا تتم باستخدام الإجراءات العادية المتبعة أثناء تأدية الأعمال الاعتيادية (اليومية النمطية) ذلك لكونها تحتمل قدرا من الخطورة قد تؤدى على الأقل إالى إصابة الشخص القائم بالعمل وتؤدى فى معظم الأحيان الى الوفاة .
- ومن هذه الأعمال ما يلى : -
  - ❖ دخول الحيز المحصور أو الأوعية المغلقة مثل دخول صهريج لإجراء أعمال تنظيف الرواسب أو إصلاح بعض الحواجز أو القيام بأعمال البرادة واللحام داخل الصهريج .
  - ❖ دخول بيارات الصرف الصناعي و الصحي لإجراء أعمال تطهير الرواسب .
  - ❖ دخول بيارات كابلات التليفونات أو كابلات القوى الكهربية العميقة .
  - ❖ دخول الأماكن التى بها حرائق مشتعلة ويصدر منها أدخنة لوسائط كثيرة مشتعلة .
  - ❖ العمل على إصلاح بلوف بعض الصهاريج التى تحمل وتنقل مواد كيميائية خطرة ولها انبعاثات ضارة أو مميتة على الإنسان .

- وإيماءا إلى ما سبق تقوم شركة السهام البترولية بالحفاظ على حياة العاملين بها عن طريق السياسة الخاصة بدخول المناطق الخطرة ضمن قواعد الحفاظ على الحياة :-
  - يحظر ويمنع منعا باتا العمل فى أيٍ من الأعمال السابقة الا بعد ارتداء أجهزة التنفس المناسبة لكل نوع من هذه الاعمال .
  - يحظر الدخول والتعامل فى البنود السابقة الا بعد إصدار تصريح معتمد من إدارة السلامة والصحة المهنية بالشركة (تصريح القيام بأعمال خطرة – تصريح دخول الأوعية المغلقة) ولكل تصريح حالته الخاصة.
  - يحظر على العامل الذى يقوم بمثل هذه الأعمال ذات الطبيعة الخطرة تربية اللحية أو إطالة الشعر لما يمثله من ضرر على العامل لأنه يمنع إحكام القناع الكامل على الوجه و يتسبب بالعزل السلبى الذى من خلاله تتسرب الانبعاثات الضارة الى داخل القناع ومن هنا تفقد وسائل الحماية و الوقاية أهميتها وتصبح عديمة القيمة .
  - على جميع مسئولى السلامة بالمناطق توفير أجهزة التنفس المناسبة طبقا لما تقتضيه طبيعة الحال ولما تقتضيه طبيعة الأعمال المحتملة بكل منطقة وذلك بالتنسيق مع اللإدارة العامة المساعدة للسلامة والصحة المهنية وحماية البيئة .

- تطبق هذه السياسة على جميع العاملين بالشركة وكذا المقاولين أو الأفراد الذين يتم التعاقد معهم للقيام بمثل هذه الأعمال .
- على جميع مسئولى السلامة بجميع مناطق العمل بشركة السهام البترولية متابعة تنفيذ هذه السياسة .

٣- دخول الأوعية المغلقة

(صيانة التنكات والصهاريج)

- لا يتم الدخول لهذه الأوعية المغلقة قبل الحصول على تصريح العمل والذى يتم فيه التأكد من صلاحية العامل للقيام بهذه المهمة الموكلة له بالإضافة الى :
  - ضرورة عمل القياسات اللازمة قبل وأثناء تأدية المهمة بالأجهزة المتخصصة .
  - تدريب القائمين على الأعمال وتعريفهم بمخاطر المهمة بواسطة مسئول السلامة بالموقع .
  - إستخدام أجهزة التنفس والتأكد من مدى كفايتها لزمن العملية .
  - وجود شخص آخر خارج الوعاء المغلق مجهز بمعدات الوقاية اللازمة للتصرف عند اللزوم (أجهزة التهوية – التراى بوت بحزام الأمان والرافعة المناسبة) .
  - منع دخول الأوعية لأى شخص غير مصرح له .

٤- إدارة التغيير

- وهى الإدارة المنوط بها متابعة أى تغيير فى مكان العمل سواء تغيرا مؤقتا أو دائما (الهيكل التنظيمى – الأفراد – المعدات – المهمات – الإجراءات – العمليات – الضوابط والاشتراطات – القوانين ...) .

- ويجب إتخاذ اللازم قبل هذا التغيير على النحو التالى :
  - دراسة تقييم المخاطر .
  - وضع جدول زمنى للتغيير .
  - اعتماد التغيير من الإدارة المسئولة بما يتفق مع حجم التغيير .
  - تدريب وتعريف الفئة التى تتأثر بهذا التغيير .

وذلك ضمانا لجميع الافراد من عدم تعرضهم للحوادث أو الإصابات الناتجة عن هذا التغيير وعدم درايتهم به والتقليل من عنصر المفاجأة .

٥- خطط الطوارئ والإخلاء

- إن كل ما يتخذ من إجراءات لتقليل أو منع الحوادث والإصابات لا يمنع أبدا من وجود حالات طارئة تستلزم التعامل معها بصورة إحترافية .
- وللوصول الى الحد الأدنى المطلوب من الخسائر وتقليل فترات توقف الأعمال وعودة الوضع كما هو عليه يجب على إدارة السلامة تجهيز خطط الطوارئ المناسبة لكل موقع من مواقع التشغيل بالشركة على أن تتضمن الآتى :-

- تحديد جميع أنواع المخاطر التى قد يتم التعرض لها .
- تحديد وتدريب فريق العمل اللازم لمجابهة حالة الطوارئ .
- تجهيز المعدات اللازمة لمجابهة حالة الطوارئ.
- تحديد مستويات حالة الطوارئ وطرق التعامل مع كل منها .
- تحديد وتجهيز وسائل الإتصال المناسبة والكافية للإستخدام أثناء حالة الطوارئ مع وضع فى الاعتبار الوسائل البديلة .
- تحديد فريق إدارة الطوارئ وغرفة العمليات والفرق المتخصصة .
- التعاقد مع جهات خارجية من الخدمات المعاونة (مستشفيات – شركات شقيقة ... إلخ) .
- القيام بالتجارب الوهمية والتدريب عليها لرفع كفاءة الخطط والفرق المنفذة .
- تحديث خطط الطوارئ كلما لزم الأمر .

٦- الإبلاغ عن الحوادث

- يتم الغبلاغ عن أى حادث أو إصابة تحدث أثناء العمل فور وقوعها .
- يلزم سرعة اتخاذ اللازم نحو المصاب وعمل تقرير واقعى بالحادث أو الإصابة .
- يجب عمل تحليل فنى للحادث والأسباب الجذرية التى أدت إلى ذلك .
- يجب عمل الاجراءات التصحيحية إذا تطلب ذلك .
- يجب نشر الدروس المستفادة من الحادث وذلك لعدم التكرار .

٧- الإبلاغ عن الخطر الكامن

- هو الحدث الذى كان يمكن أن يسبب حادث أو إصابة إذا ما تغيرت الظروف بعض الشئ .
- يتم الإبلاغ عن وجود أى خطر كامن فورا باستخدام النموذج المعد لذلك .
- يجب عمل الإجراءات التصحيحية لإزالة الخطر الكامن .

٨- المسئوليات تجاه السلامة

السلامة مسئولية الجميع – والمسئول مسئولية أساسية عن تنفيذها رئيس الشركة والذى يفوض عنه السلطة المختصة بأعمال السلامة والصحة المهنية وحماية البيئة لتصبح مسئولية السلامة مسئولية تضامنية لا يجوز التخلى عنها .

مسئولية الإدارة العليا للشركة

- مراعاة التصميم الآمن للتسهيلات والمعدات .
- توافر أنظمة مكافحة الحريق .
- توافرالموارد و الاحتياجات اللازمة للتأمين وتنفيذ خطط الطوارئ .
- تدريب العاملين على برامج السلامة والدفاع المدنى .
- توفير البرامج والدورات التخصصية للعاملين بالسلامة .
- توفير الإعتمادات المالية للسلامة .

مسئولية العاملين

- كل عامل مسئول مسئولية كاملة عن حماية نفسه وزملائه والمحيطين .
- على كل عامل الالتزام بتعليمات السلامة فى كل عمل يقوم به .
- الالتزام بمهمات الوقاية الشخصية اللازمة لآداء العمل .
- إتقان العمل ومعرفته معرفة كاملة والاستعانة بالمشرفين لتوضيح ما يصعب من أعمال .
- الالتزام بتصاريح العمل الخصصة لبعض الأعمال .
- الإبلاغ عن أى خطر كامن بالموقع .
- الإبلاغ عن أى حادث أو إصابه حدث بالموقع .
- الالتزام بحضور برامج السلامة وعمل تقرير مختصر و الدروس المستفادة وأوجه القصور .
- عدم الاستهانة بالتجارب الوهمية لخطط الطوارئ والمشاركة الإيجابية فيها كلما طلب ذلك .
- المشاركة الإيجابية فى سرعة الإبلاغ عن الأعطال وضع المقترحات اللازمة لتحسين الآداء فى العمل

المحافظة على مقدرات الشركة وعدم العبث بها بإجراء أى تعديل بالنقص او الزيادة بما يخالف تعليمات السلامة فى الوقاية من أخطار المعدة .

مسئولية المديرين والمشرفين

هم مسئولون مسئولية كاملة عن : -

- **سلامة جميع العاملين تحت رئاستهم .**
- **توجيه وتدريب جميع العاملين تحت رئاستهم .**
- **مراقبة العاملين ومتابعتهم وتصحيح الأخطاء الفورية .**

مسئولية مدير السلامة والمعاونين

- **التنبؤ بالمخاطر فى بيئة العمل .**
- **وضع البرامج اللازمة لتأمين العاملين ومكان العمل .**
- **الإشراف على تطبيق منظومة السلامة .**
- **تقييم الآداء والتحسن المستمر .**
- **تقديم المشورة لرئيس الشركة فيما يخص منظومة السلامة .**
- **التنسيق مع مديرى الإدارات الأخرى لتدريب العاملين على موضوعات السلامة بالشركة .**

أساسيات السلامة

أساسيات السلامة عند آداء الأعمال

١ـ النظافة و الترتيب :

- الاهتمام بالنظافة يقلل حدوث الإصابات والحوادث .
- مسئولية جميع العاملين فى الحفاظ على مكان العمل نظيفا ومرتبا .
- الحفاظ على ترتيب وتنسيق العدد والمهمات وعدم إلقائها على الأرض .
- ترتيب العدد إلى مكانها عند نهاية اليوم .
- تفادى مخاطر العدد المدببة والحادة بحفظها بطريقة آمنة .
- تصنيف المهمات والخردة المعادة للإستخدام بطرق واضحة وآمنة .
- التخلص من الفضلات أولا بأول مع عمل تصنيف للمخلفات .

٢- السلامة فى إستخدام الرافعة الشوكية :

- مراجعة وفحص المعدة دوريا .
- عمل المعايرة اللازمة لأجزاء الرفع .
- مراجعة الشهادات اللازمة للعمل .
- الاستعانة بمساعد يوجه عملية التحميل .
- مراعاة أقصى ارتفاع للرصة والحمولة .
- لا تستخدم بديلا من السقالة للعمل على مرتفعات .
- القيادة مسئولية حصرية على سائقى الرافعة .

٣- السلامة فى استخدام العدد اليدوية :

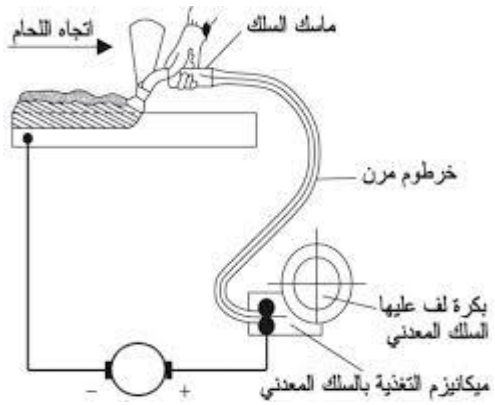
- استخدم فقط العدد المناسبة والمخصصة لنوع العمل .
- استخدم فقط العدد السليمة غير المتآكلة أو غير المحكمة .
- الحفاظ على ترتيب وتنسيق العدد والمهمات وعدم القائها على الأرض .
- عدم استخدام العدد الملوثة بالزيوت والشحوم قبل تنظيفها جيدا .
- ترتيب العدد فى مكانها عند نهاية اليوم .
- تفادى مخاطر العدد المدببة والحادة وحفظها بشكل جيد .

٤ـ السلامة فى استخدام رافعة السلاسل اليدوية :

- مراجعة وفحص المعدة و السلاسل والبكرة دوريا .
- عمل المعايرة اللازمة لأجزاء الرفع .
- مراجعة الشهادات اللازمة للعمل .
- تجنب الاستخدام فى حالة التعطل أو وجود قصور بها .
- مراعاة أقصى ارتفاع للحمولة بحيث لا تصطدم بالحاجز .
- لا تُستخدم فى رفع الافراد .
- لا تستخدم سلاسل البكرة كقطب لحام سالب .
- لا تترك الأحمال لفترة زمنية طويلة أو لليوم التالى .

٥- السلامة فى اللحام بالقوس الكهربى :

- ارتداء مهمات الوقاية (جوانتى جلد كروم – واقى ذراع جلد كروم – واقى ساقين جلد كروم – مريلة جلد كروم – وجه لحام بعدسات معتمة مناسبة أونظارة لحام ذات درجة عتامة مناسبة) .
- التفتيش اليومى على ماكينة اللحام بما يشمل(ماسك سلك اللحام – كابل الكهرباء الموجب – كابل الأرضى) للتاكد من عدم وجود أى توصيلات أو لحام شيكرتون على أى من الكابلات .
- بعد انتهاء العمل اليومى يتم فصل التيار عن ماكينة اللحام .
- يجب أن تكون أطوال الكابلات مناسبة وليس بها أى توصيل .
- وضع ماكينة اللحام بمكان آمن و لايتم تغيير الأمبير الا بواسطة اللحَام .
- يحظر القيام بأي أعمال لحام بالأماكن المصنفة أنها مناطق خطرة أو فى الأوعية المغلقة (صهاريج نقل المنتجات – صهاريج نقل الغاز الصب - صهاريج الزيوت المستعملة) إلا بعد استخراج تصاريح الأعمال اللازمة .
- يتم عمل كردون بسياج و أشرطة تحذيرية حول منطقة اللحام لمنع تطاير الشرر ولمنع دخول غير المختصين .
- يحذر تواجد مذيبات عضوية أو مواد بترولية بالورشة .

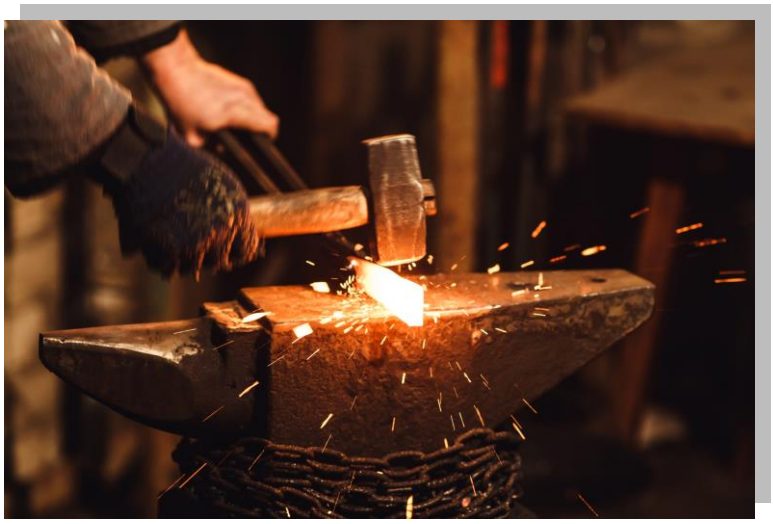


٦ـ السلامة فى أعمال السمكرة و الصاج :

- يجب ارتداء مهمات الوقاية المناسبة (حذاء وقاية – جوانتى جلد كروم – نظارة ضد الرايش – كمامة ضد الغبار و الأتربة) .
- التأكد من تواجد الحواجز الواقية على المعدات الدوارة بالطاقة الكهربية (صاروخ القطعية) .
- توخى الحذر عند قص الصاج بالمقص الثابت وكذلك عند القيام بدرفلة الصاج أو عند استخدام الثنَاية لثنى الصاج .
- استخدام العدد اليدوية المناسبة مع وضعها فى الصندوق أو وضعها فى شنطة أو جراب عند العمل فى الأماكن المرتفعة .
- المحافظة الدائمة على نظافة وترتيب مكان العمل .

٧- السلامة فى أعمال الحدادة :

- يجب ارتداء مهمات الوقاية المناسبة (حذاء وقاية – جوانتى جلد كروم – نظارة ضد الرايش – كمامة ضد الغبار و الأتربة)
- التأكد من سلامة ومتانة العدد (المطرقة – الأجنة – السنبك – السندان) و عدم وجود كسور أو شروخ .
- التأكد من سلامة و جودة التهوية بالورشة .
- المحافظة الدائمة على نظافة وترتيب مكان العمل وخلوه من العوائق .
- التأكد من إطفاء النار قبل انتهاء العمل اليومى .
- يحذر تواجد مذيبات عضوية أو مواد بترولية بالورشة .



٨- السلامة فى أعمال البرادة:

- يجب ارتداء مهمات الوقاية المناسبة (حذاء وقاية – جوانتى جلد كروم – نظارة ضد الرايش – كمامة ضد الغبار والأتربة) .
- تأكد من سلامة العدد اليدوية المستخدمة ونظافتها .
- المحافظة الدائمة على نظافة وترتيب مكان العمل وخلوه من العوائق .
- التأكد من سلامة تثبيت تزجة العمل و المناجل المستخدمة فى تثبيت الأشغال حتى لا تسقط على الأفراد .
- يحظراستخدام الهواء المضغوط فى تنظيف الملابس أو التزجة من الرايش ومخلفات البرادة والقطع حتى لا يتطاير ويحدث إصابات .
- يتم تجميع الرايش والمخلفات فى أوعية مخصصة لذلك .
- يحذر تواجد مذيبات عضوية أو مواد بترولية بالورشة .

مبارد الآلات الدقيقة

٩- السلامة فى أعمال النجارة :

- يجب ارتداء مهمات الوقاية المناسبة (حذاء وقاية – جوانتى جلد كروم – نظارة ضد الرايش – كمامة ضد الغبار والأتربة).
- يحذر تواجد مذيبات عضوية أو مواد بترولية بالورشة .
- ممنوع منعا باتا استخدام اى نوع من أنواع اللهب داخل الورشة.
- التأكد من سلامة العدد اليدوية المستخدمة قبل بدء العمل و الاهتمام بنظافتها وترتيبها وحفظها فى أماكنها بعد انتهاء الأعمال .
- عدم إلقاء الأخشاب التى بها مسامير على الأرض حتى لا تصاب الأقدام .
- ضرورة تواجد طفاية حريق على باب الورشة .

١٠- السلامة فى إستخدام أحجار الجلخ:

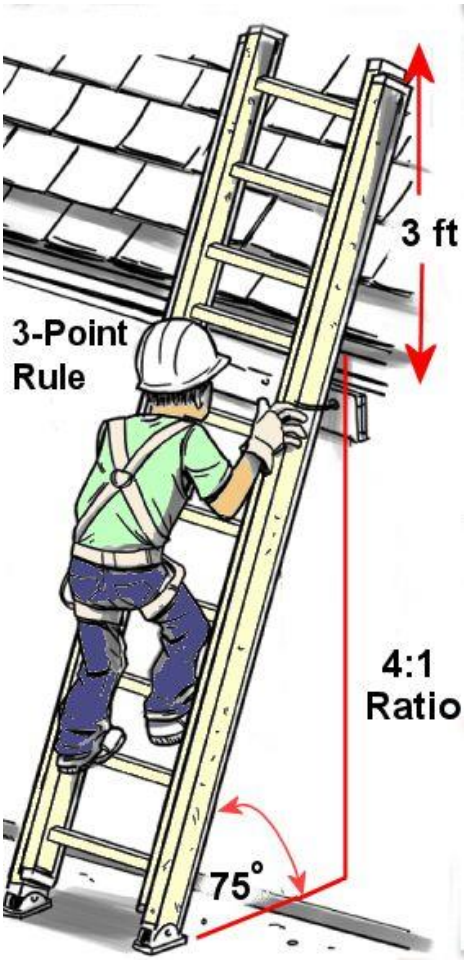
- يجب ارتداء مهمات الوقاية المناسبة (حذاء وقاية – جوانتى جلد كروم – نظارة ضد الرايش – كمامة ضد الغبار والأتربة).
- تأكد من سلامة نوعية الحجر المستخدم وسلامة تثبيته وعدم وجود شروخ به .
- تأكد من وجود الواقى المعدنى على الحجر قبل بدء العمل .
- تأكد من السرعة المطلوبة للحجر ولا تتعمد الضغط بالمشغولات على الحجر ودائما لا تستخدم وجه واحد للحجر .
- ضرورة تواجد سائل تبريد لتبريد المشغولات باستمرار أثناء العمل على المشغولات .
- يحذر تواجد مذيبات عضوية أو مواد بترولية بالورشة .
- قم بفصل التيار الكهربى عن حجر الجلخ بعد انتهاء العمل .

١١ـ السلامة فى أعمال صيانة المعدات و الماكينات :

- يصرح فقط للفنيين المدربين بالتعامل فى تشغيل أو صيانة المعدات و الماكينات .
- يجب ارتداء مهمات الوقاية المناسبة (حذاء وقاية – جوانتى جلد كروم – نظارة ضد الرايش – كمامة ضد الغبار و الأتربة) .
- كما يفضل ارتداء ملابس محكمة وغير فضفاضة و يحظر ارتداء الخواتم والسلاسل عند العمل على المعدات والماكينات مع دوران الاجزاء المتحركة بدون أى وسائل حماية .
- يجب النظر فى كتالوج المعدة وفهم تعليمات التشغيل و التركيب و الصيانة وحالات الخفاقات وكيفية معالجتها قبل القيام بأعمال الصيانة بالمعدات والماكينات .
- بعد انتهاء الصيانة يجب التأكد من إرجاع كل شئ الى طبيعته الأولى وترك مكان العمل نظيفا ومرتبا كما كان .
- يتم استخدام نظام(LOTO) لضمان عدم تشغيل المعدات أو الماكينات أثناء عمليات الصيانة ولضمان عدم إصابة القائمين على الصيانة كما يمكن وضع لافتة (الماكينة خارج الخدمة) - (ممنوع التشغيل) .
- التأكد من إمكانية الإيقاف الفورى للماكينة (عند الطوارئ) .

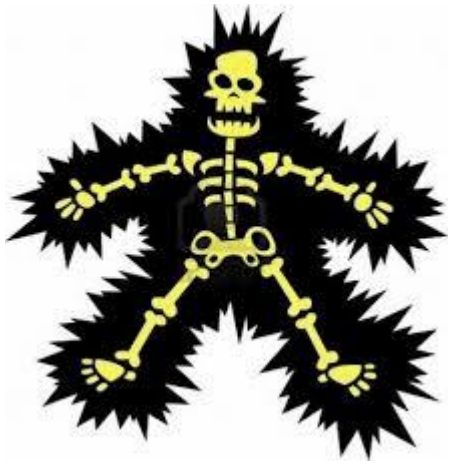
١٢ ـ السلامة فى استخدام السلالم المتنقلة :

- قم بفحص السلم قبل الاستخدام للتأكد من عدم وجود كسور أو شروخ بالقوائم أو الدرجات .
- تأكد من تواجد سلسلة ربط السلالم المزدوجة المانعة لانفتاح وانزلاق السلم المزدوج .
- لا تستخدم السلالم المعدنية فى اعمال الكهرباء .
- عمل كردون باشرطة تحذيرية أسفل السلم فى إطار منطقة العمل .
- لا يوضع السلم فى اتجاهات حركة (فتح وغلق) الابواب و النوافذ والممرات التى تتحرك فيها المركبات.
- يجب خلو درجات السلم من أى زيوت أو شحوم .
- يجب على القائم بالعمل على السلم عدم تجاوز حدود السلم لإنجاز أعمال على جانب السلم و لكن يتم تحريك السلم إلى الوضع المناسب .
- لايجوز صعود شخصين على سلم واحد للعمل معا .
- للصعود إلى اى سطح للعمل عليه بواسطة سلم يجب أن يكون السلم أطول من منسوب السطح .



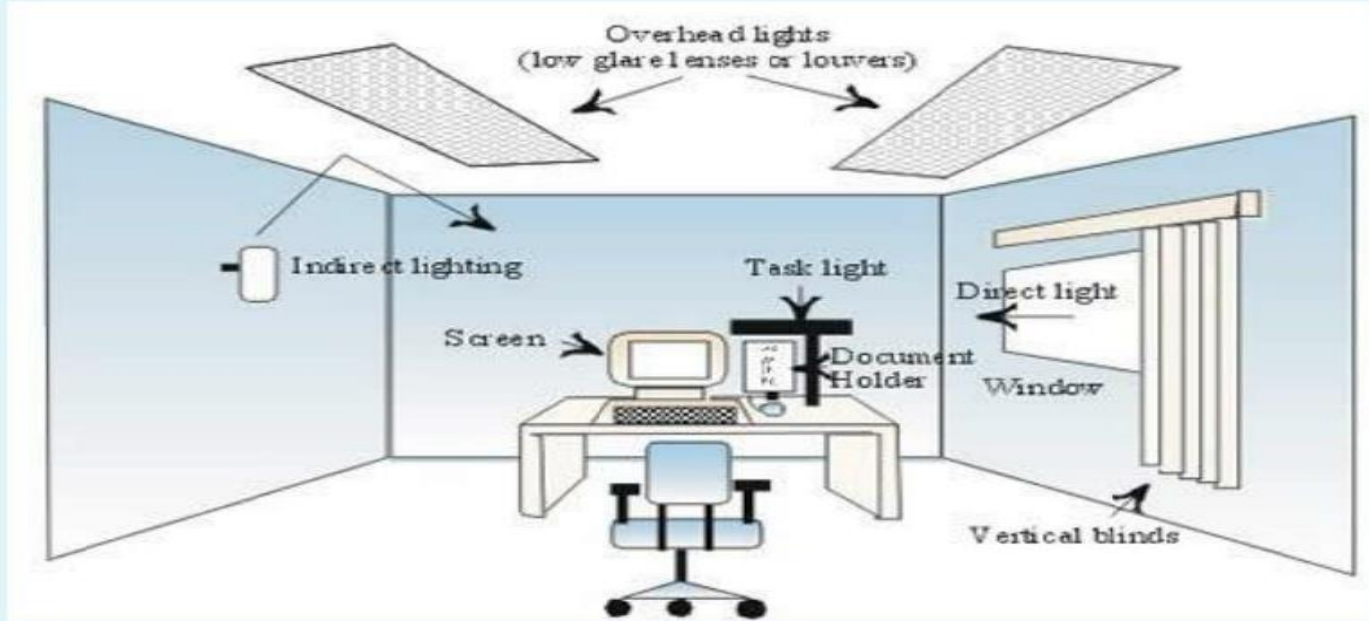
١٣- السلامة فى أعمال الصيانة الكهربية :

- يجب اختيار أنواع الأسلاك المطابقة للأحمال وكذا مفاتيح الحمل الزائد و يجب اختيارها بدقة.
- يقوم بالعمل فنيون متخصصون مدربون و على دراية بالمخاطر الكهربائية .
- ضرورة ارتداء مهمات الوقاية المناسبة لأعمال الكهرباء (جوانتى مطاط – حذاء وقاية مضاد للكهرباء) .
- يجب الحصول على تصريح أعمال كهرباء قبل بدء اى صيانة كهربية بالمعدات والآلات بالأماكن ذات الطبيعة الخطرة .
- العدد المستخدمة فى الأعمال الكهربية يجب ان تكون محكمة و كاملة العزل .
- استخدام نظم عزل مصادر الطاقة (LOTO) عند إجراء أعمال الصيانة .



١٤ـ السلامة فى المكاتب الإدارية :

- المحافظة على نظافة وترتيب المكاتب ورصها بطريقة تسمح بحرية الحركة و التنقل .
- يحظر التدخين واللهب المكشوف بالمكاتب الادارية .
- التوصيلات الخاصة بأجهزة الكومبيوتر و الاتصالات يجب أن تكون تمديدات الأسلاك بجوار الحائط و لا تتعارض اوتتقاطع مع حركة السير .
- لا ينبغى ترك أدراج المكاتب او الشانونات مفتوحة بعد الاستخدام .
- تفريغ المهملات عند انتهاء العمل اليومى وكذا فصل التيار الكهربى بعد انتهاء العمل اليومى .



١٥ـ السلامة فى مخازن المهمات :

- يجب ارتداء مهمات الوقاية المناسبة (حذاء وقاية – جوانتى جلد كروم – خوذة) .
- يجب التأكد من سلامة التوصيلات الكهربائية داخل المخازن .
- يحظر اللهب المكشوف أو الغلايات كما يحظر التدخين بالمخازن .
- وضع الأحمال الثقيلة فى الأرفف السفلية والأحمال الاخف فى الأرفف العلوية .
- يجب المحافظة على النظافة والترتيب و التنظيم داخل المخازن .
- يجب خلو الممرات و أبواب الطوارئ من أى معوقات أوعراقيل .
- يحذر تواجد مذيبات عضوية أو مواد بترولية بالمخازن .

١٦ ـ السلامة فى معامل الزيوت :

- يجب ارتداء مهمات الوقاية اللازمة داخل المعمل أثناء العمل .
- يجب عدم استخدام اللهب المباشر فى عمليات التسخين .
- يجب وضع الملصقات التعريفية على جميع العبوات الكيميائية .
- يجب عدم إلقاء المخلفات فى الصرف الصحى و التخلص منها بالطرق الآمنة .
- يجب استخدام الوسائل الآمنة فى تداول وتناول عينات المواد الكيميائية وذلك عن طريق استخدام المصاصات الآمنة (ماصات السحب بالمضخة) وتجنب ماصات السحب الفموية .
- يحظر وضع المياة و الأطعمة فى ثلاجة حفظ الكيماويات .
- يحظر تناول الأطعمة والمشروبات داخل المعمل .
- عند إجراء أى تجارب قد تحدث أبخرة وغازات لابد من استخدام (دولاب سحب الهواء) .
- يجب عدم ترك المعمل أثناء التجارب .
- التأكد من وجود أجهزة الإطفاء اللازمة .

١٧- السلامة فى ورشة الدهانات و الدوكو :

- يجب ارتداء مهمات الوقاية المناسبة (جوانتى – قناع واقى بفلاتر واقية من المذيبات العضوية – نظارة PVC – حذاء PVC) .
- يجب أن يكون المكان جيد التهوية ومزود بشفاطات لسحب الهواء المشبع بالدهانات والمذيبات العضوية .
- التوصيلات الكهربية و الإنارة من النوع المضاد للإنفجار أومحكمة العزل .
- يحظر التدخين داخل الورشة أو استخدام اللهب المكشوف .
- كما يجب عدم القيام بأى أعمال ساخنة بالورشة أو بالقرب منها إلا بتصريح مسبق من السلامة والصحة المهنية .
- يجب حفظ مواد الدهانات و الدوكو فى دولاب منفصل .
- يجب حفظ المذيبات فى دولاب منفصل .
- السلم المستخدم فى أعمال الدهانات يجب أن يكون مزود بفرامل لإحكام الإيقاف وكذا مسور بإطار لا يقل عن ٤ قدم (١٢٠ سم) كحارس لعدم السقوط ويفضل وجود حبل الأمان .
- يجب التخلص الآمن من مواد الدهانات المستهلكة (كهن مبللة – أقطان – علب دهانات فارغة – دهانات تالفة ...إلخ) وعدم القائها فى المخلفات المنزلية .
- المياة الناتجة عن أعمال الدوكو و المحملة بالمواد العضوية والمذيبات يجب جمعها فى بيارة خاصة (صرف صناعى) والتخلص الآمن منها .

مكافحة الحريق

مكافحة الحرائق

تعريف الحريق :

هو تفاعل كيميائى مستمر ومتسلسل – طارد للحرارة – يتم بين مادة قابلة للإشتعال ومصدر حرارة أو لهب فى وجود الأكسجين و ينتج عنه حرارة وضوء ونواتج احتراق كيميائية ضارة .

أسباب الحرائق :

- **المعدات الكهربائية .**
- **التدخين .**
- **الاحتكاك .**
- **اللهب المكشوف .**
- **الاشتعال الذاتى .**
- **عدم النظافة .**
- **تراكم الشحنات الكهروستاتيكية أثناء الشحن والتفريغ .**
- **الجو المشبع بالغازات الهيدروكربونية .**

عناصر الحريق :

- **مادة قابلة للإشتعال (صلبة – سائلة – غازية) .**
- **الحرارة .**
- **الاكسجين .**
- **التفاعل الكيميائى المتسلسل .**

التحكم فى الحريق (مكافحة الحريق) :

يتم السيطرة على الحريق والتحكم فيه بازالة أى من عناصر الحريق .

التجويع / العزل : منع المادة القابلة للاشتعال .

التبريد : خفض درجات الحرارة .

الخنق : حجب الاكسجين .

قطع التفاعل المتسلسل : (فى حالات اللهب) .

أنواع أجهزة الإطفاء :

- **جهاز إطفاء بودرة كيماوية جافة (خرطوشة داخلية – خرطوشة خارجية – ضغط مخزون) ويستخدم فى إطفاء جميع الحرائق .**
- **جهاز إطفاء غاز ثانى أكسيد الكربون (CO_2) ويستخدم فى إطفاء حرائق الأجهزة الكهربائية والالكترونية .**
- **جهاز إطفاء رغوى (ضغط مخزون – كابينة على عجل بخلاط وقاذف) ويستخدم لإطفاء حرائق المواد البترولية .**

١ـ طفيات البودرة الضغط المخزون سعة (١ـ٣ـ٦ـ٩ـ١٢ كيلو)

٢ـ طفايات ثانى أكسد الكربون

٣ـ المقطورة الرغوى

٤ـالطفايات التلقائى

تعريف الحريق :

هو تفاعل كيميائى متسلسل .

أنواع الحريق :

- المواد الصلبة (الورق – الخشب – الألياف الطبيعية ...) .
- المواد السائلة (البنزين – السولار – الكحوليات ...) .
- المواد الغازية (غاز البوتجاز – الغاز الطبيعى – غاز الهيدروجين ...) .
- بعض المعادن (الصوديوم – الماغنسيوم – البوتاسيوم ...) .
- معدات الكهرباء (اللوحات الكهربائية – الأجهزة الكهربائية – أسلاك وكابلات الكهرباء) .
- المطابخ (الزيوت – الشحوم ...) .

نظرية الإشتعال :

- هواء به أكسجين كافى .
- مادة قابلة للإشتعال .
- حرارة كافية للإشتعال تعتمد على نوع المادة .

طرق مكافحة الحريق :

- التبريد :خفض درجة الحرارة باستخدام الماء أو الرغوى .
- الخنق : بمنع وصول الهواء والأكسجين عن المادة المشتعلة باستخدام الرمال أو بطانية إخماد الحريق أو غلق النوافذ .
- التجويع : بسحب المادة القابلة للإشتعال وعزل الخطر عنها .

تبريد وإطفاء الحرائق العادية :

- يستخدم الماء فى عمليات التبريد لسهولة الحصول عليه وكثرته.

تبريد وإطفاء حرائق البترول :

- البترول أقل كثافة من الماء ويطفو على سطح الماء .
- لا يتم تبريد وإخماد حرائق البترول بالماء .
- يتم تبريد واخماد حرائق البترول بمادة الرغوى (الفوم) .

إطفاء حرائق الكهرباء :

- الماء موصل جيد للكهرباء فلا يستخدم الماء فى حرائق الكهرباء .
- يستخدم غاز ثانى اكسيد الكربون المضغوط فى إسطوانات فى عملية الاطفاء .
- البودرة الجافة قد تفسد الأجهزة الكهربائية عند الاطفاء لذا يفضل عدم استخدامها فى حرائق الكهرباء إلا عند الضرورة .

كيفية مكافحة الحريق :

- يجب أن تكافح الحريق مع اتجاه الريح وليس عكس اتجاه الريح .
- تأكد من صلاحية جهاز الإطفاء قبل حمله لمكان الحريق .
- إبتعد عن الحريق بحوالى ٣ - ٥ مترا وابدأ بالمكافحة .
- رج الطفاية جيدا ثم انزع التيلة والبرشام أو افتح محبس خرطوشة الغاز .
- اضغط على مقبض الطفاية ضغطات متتالية ومتتابعة .
- حرك الطفاية لليمين واليسار أثناء المكافحة .
- كافح الحريق دائما من أسفل إلى أعلى .
- لا تترك مكان الحريق قبل التأكد من إطفائه تماما .
- استخدم أكثر من جهاز إطفاء اذا لزم الأمر .

الحوادث وإصابات العمل

الحوادث و إصابات العمل

تعريف الحادث :

واقعة تحدث غير مرغوب فيها والتى قد تسبب أو كادت أن تتسبب فى وقوع إصابات للأفراد أو اضرار أو تلفيات للمعدات أو الممتلكات أو البيئة المحيطة .
وفى حالة عدم وقوع أضرار أو تلفيات أو إصابات يسمى بالخطر الكامن (NEAR MISS) .

تعريف إصابات العمل :

طبقا للقرار الوزارى رقم ٧٥ لسنة ١٩٩٣ فإن إصابة العمل هى الإصابة الناتجة عن حادث وقع للعامل أثناء تأدية عمله أو بسببه وكذلك الإصابة بأحد الأمراض المهنية المبينة بجدول رقم (١) المرفق بقانون التأمين الصحى رقم ٧٩ لسنة ١٩٧٥ والتعديلات التى وردت عليه .

تعريف حادث العمل :

طبقا للقرار الوزارى رقم ٧٥ لسنة ١٩٩٣ هى حوادث او انفجارات أو انهيارات أو حرائق تحدث اثناء العمل أو بسببه وتسبب قطع أو جرح لأحد أعضاء الجسم أو ضرر صحى يستوجب الانقطاع عن العمل يوم عمل أو أكثر .

الحادث الجسيم :

طبقا للقرار الوزارى رقم ٧٥ لسنة ١٩٩٣ يقصد به

١. الحادث الذى يؤدى إلى وفاة أحد العاملين أو أكثر بالمنشأة .
٢. يحدث عجز مستديم للعاملين بنسبة ٣٥% او أكثر .
٣. إصابة أكثر من ٣ أشخاص يتطلب علاج كل منهم اكثر من أسبوع .
٤. حوادث الإنفجارات أو الإنهيارات التى تؤدى إلى تعطل العمل بالمنشأة أو أحد الأقسام الإنتاجية يوم عمل فأكثر .

تعريف المرض المهنى :

هو الإصابة بأحد الأمراض المحددة بالجدول رقم (١) والخاص بالأمراض المهنية والملحق بقانون التأمين الاجتماعى الصادر بالقانون رقم (٧٩) لسنة ١٩٩٣ وتعديلاته .

تعريف إصابة الطريق :

هى كل إصابة تلحق بالعامل نتيجة حادث يقع خلال فترة ذهابه الى العمل او عودته منه مباشرة و باستخدام الطريق المعتاد على ان يكون الذهاب او الإياب دون تخلف أو توقف او انحراف عن الطريق الطبيعى .

كتيب السائق فى القيادة الآمنه والدفاعية

ARROWTRAC TRANNING CENTER
جهاز المحاكاة (Simulator) للتدريب على القيادة الآمنة والدفاعية

- انطلاقا من سياسة الشركة فى الوصول إلى أفضل البرامج التدريبية فى مجال القيادة الآمنة والدفاعية لفريق العمل من السائقين العاملين على أسطول النقل بالشركة واستكمالا لمسئوليتها التضامنية لسائقى المقاول وسائقى الشركات الشقيقة فى مجال البترول .

- حرصت الشركة أن تقتحم مجال التدريب بإنشاء مركز تدريب أروتراك (ARROWTRAC) والمزود بأحدث الوسائل والأجهزة التكنولوجية الرقمية فى العالم فى مجال القيادة الآمنة وهو ما يعرف بجهاز المحاكاة (SIMULATOR) والذى يضع السائق فى الواقع الافتراضى لقيادة الشاحنات على الطرق للتدريب على جميع السيناريوهات التى قد يتعرض لها للتدريب عليها وقياس مدى استجابته وسرعة وحسن رد الفعل دون أدنى خسارة مادية فى الشاحنات أو الأرواح والتى يكتسب بها السائق العديد من الخبرات بصورة عملية تحاكى الواقع ويستطيع أن يعيد المشهد نفسه العديد من المرات للوصول الى أفضل آداء والذى يتناقله مع زملائه اينما وجدوا فى دائرة العمل بطبيعة الحال .

- قد يجد السائق فى بداية توجيهه لهذا التدريب نوعا من الرهبة فى التعامل مع أجهزة لم يعتاد عليها ومع واقع افتراضى لم يتعامل معه من قبل وقد لا يثق به أو أن يشعر بأنه موضع اختبار لا تدريب مما يجعل منه مقاومة شديدة بعض الأحيان وهنا يأتى دور فريق العمل المتخصص فى إلقاء المحاضرات النظرية والعملية على جهاز المحاكاة لإزالة هذه الرهبة والتى سرعان ما تزول عن نفسية السائق المتدرب والذى ينقلها بدوره لزملائه فى التدريب بالتباهى والتفاخر باجتيازه التدريب على هذه التكنولوجيا الحديثة .

مهام السائق قبل القيام برحلة العمل
(الإرشادات)

١- عند بداية كل (يوم عمل / كل رحلة) يقوم بها السائق لابد من مراجعة الآتى :

مهمات الطوارئ :

- المثلث العاكس .
- الأقماع المرورية العاكسة .
- شنطة الإسعافات الأولية .
- طفايات الحريق .
- مهمات مكافحة الإنسكابات .
- جاكت الطوارئ الفسفورى .
- وسائل الإتصال (تليفون محمول – شاحن سيارة) .

الأدوات و المستندات :

- صندوق العدة .
- كابل تفريغ الشحنات الكهروستاتيكية .
- مانع الشرر (خارجى / ذاتى) .
- خراطيم *التفريغ* .
- صلاحية المستندات (الرخص - شهادة العيار- الفحص الفنى) .

حالة السيارة:

- مراجعة مستوى الزيوت .
- مراجعة مياه التبريد والمساحات .
- عدم وجود خرير بالسيارة .
- سلامة السلم البحارى .
- صلاحية عمل المساحات .
- سلامة الزجاج الأمامى .
- سلامة المرايات وضبط الرؤية .
- سلامة اللوحات المعدنية .
- سلامة عمل سكينة الفصل .
- سلامة عمل حزام الأمان .
- سلامة عمل الفرامل .
- سلامة الإضاءات والإشارات .
- صلاحية الإطارات - ضغط الهواء بها – إحكام صواميل الربط – الاطارات الاحتياطية .
- سلسلة تفريغ الشحنات الكهروستاتيكية .
- محابس التفريغ – محابس الأمان - عدادات الضغوط .

مهام السائق أثناء المأمورية (رحلة العمل)
(الواجبات)

أثناء القيادة لابد أن تتجنب الأمور الآتية

التشتت وعدم الإنتباه	▪ لا تشغل تفكيرك فى أمور تحتاج إلى التفكير العميق . ▪ لا تنشغل بغير الطريق .
الهاتف الخلوى	▪ لا تتحدث فى المحمول إلا للضرورة واستخدم الهاند فرى .
الإرهاق	▪ خذ راحة لمدة عشر دقائق كل ساعتين قيادة وانزل من السيارة وقم بالمراجعة عليها . ▪ تجنب القيادة لفترات طويله بدون نوم .
المخدرات والكحوليات	▪ تجنب الأماكن المشبوهة بالمواد المخدرة على الطريق ولا تجالس من يدخن المواد المخدرة حتى لا تصبح مدخنا سلبيا .
العقاقير الطبية	▪ لابد من مراجعة الطبيب أوالصيدلى لتجنب الأدوية التى تتعارض مع القيادة على الطرق (تسبب النعاس) .
نوبات فقدان الوعى	▪ تأكد من مستوى الضغط والسكر بالدم كل فترة وعدم الإفراط فى تناول الاطعمة والسكريات .
النقاط العمياء	▪ احذر أن تتخذ أى قرار بتغيير المسار يمينا أو يسارا أو غلق حارة عن المارة دون التأكد من خطر النقاط العمياء تجاهها .
السرعات الزائدة	▪ لا تتخطى السرعات القانونية على الطرق . ▪ حافظ على السرعات الآمنة المناسبة لحالة الطريق وحالة السيارة مع الالتزام بالمسافات الآمنة .

مهام السائق أثناء المأمورية (رحلة العمل)

أثناء القيادة حافظ دائما على

الرؤية الكاملة	▪ أقصى مسافة يمكن رؤيتها للأمام . ▪ أقصى مسافة من اليمين إلى اليسار . ▪ النظر إلى المرايات الجانبية كل ٥ ثوانى . ▪ ضبط المرايات . ▪ الجلوس فى وضعية مناسبة للرؤية الكاملة .
تفادى أخطاء الآخرين	▪ الانتباه أثناه القيادة . ▪ توقع أخطاء الآخرين . ▪ الاستعداد دائما برد فعل مناسب . ▪ الحفاظ على المسافة الآمنة بينك وبين السيارة التى أمامك (٣ ثوان) . ▪ دائما اجعل لك مخرجا سهلا أثناء القيادة . ▪ استخدم السرعة الآمنة المناسبة .
التواصل مع الآخرين	▪ لا تستخدم يدك اليسرى للإشارة خارج السيارة إلا فى التواصل مع السائقين على الطريق . ▪ استخدم السارينة والإشارات والأضواء التحذيرية . ▪ تواصل مع المارة بالحركات والايماءات المطمئنة بالعين واليد . ▪ لا تتحدث فى التليفون المحمول إلا للضرورة . ▪ لا تفرط فى تعلية صوت الكاسيت . ▪ لا تفرط فى استخدام سارينة التنبيه والأضواء المبهرة .
سلامه الجسد والعمود الفقرى	▪ دائما الصعود والنزول من السيارة بالوضع السليم ولابد أن يكون دائما هناك ٣ نقاط ثابتة والرابعة متحركة . ▪ امسك بأجزاء السيارة المصممة للصعود والهبوط من السيارة . ▪ التزم بمهمات الوقاية الشخصية (الخوذة – حذاء الوقاية) . ▪ تأكد من خلو الطريق من الخطر قبل فتح الباب للهبوط .
استخدام حزام الأمان	▪ ارتدى حزام الأمان بحيث : ▪ يتقاطع مع الكتف وليس الرقبة . ▪ يكون مشدودا وليس به أى ارتخاء او التفافات . ▪ يمر حزام الكتف من امام الصدر وفوق الكتف ويكون حزام الخصر متقاطعا على الحوض وليس البطن .

مهام السائق أثناء عملية الشحن و التفريغ

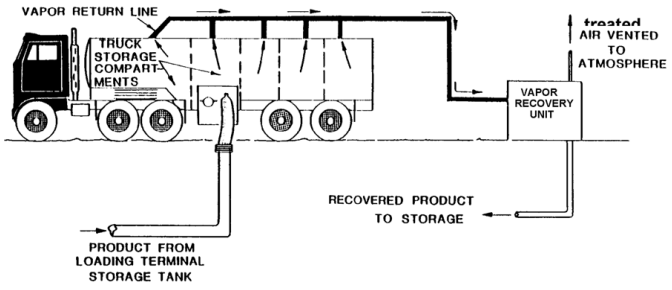
كيف تتم عمليات الشحن والتفريغ

أثناء عملية الشحن

- ❖ شد فرامل اليد .
- ❖ أوقف محرك سيارتك .
- ❖ تأكد من غلق النوافذ .
- ❖ افصل مفتاح البطاريات (سكينة الكهرباء) .
- ❖ استخدم المصدات الخاصة بتأمين السيارة .
- ❖ أوصل كابل الأرضى للتفريغ الآمن للشحنات الكهروستاتيكية .
- ❖ يجب التأكد من غلق محبس التفريغ بالوحدات جيدا حتى لا يتسرب المنتج .
- ❖ ضرورة تواجد السائقين بجوار وحداتهم أثناء التعبئة حتى يمكن الإخلاء وقت الطوارئ .
- ❖ عند انتهاء الشحن يتم الرجوع بنفس الخطوات السابقة مع مراجعة محابس الأمان وتركيب الطبب العمياء .

اثناء عملية التفريغ

- ❖ شد فرامل اليد .
- ❖ أوقف محرك سيارتك .
- ❖ تأكد من غلق النوافذ .
- ❖ افصل مفتاح البطاريات (سكينة الكهرباء) .
- ❖ استخدم المصدات الخاصة بتأمين السيارة .
- ❖ أوصل كابل الأرضى للتفريغ الآمن للشحنات الكهروستاتيكية .
- ❖ فتح محبس التفريغ ومحبس الأمان .
- ❖ عند انتهاء التفريغ يتم الرجوع بنفس الخطوات السابقة مع مراجعة محابس الأمان وتركيب الطبب العمياء .



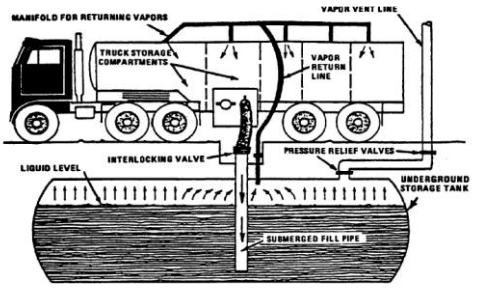


Figure 5.2-5. Tank truck unloading into a service station underground storage tank and practicing "vapor balance" form of emission control.

عند التفريغ يجب عليك التأكد من :

- غلق المحطة – وضع اللافتات التحذيرية .
- وضع أجهزة الإطفاء بالقدر الكافى .
- التأكيد على نوع المنتج الذى سيتم تفريغه بالعين .
- اتساع العين للكمية التى سيتم تفريغها .
- عدم تفريغ أكثر من عين أو أكثر من سيارة فى وقت واحد .
- دائما ضع سيارتك فى وضع يسمح لها بالهروب السهل فى حالات الطوارئ .

قائمة المخاطر المحتملة للمركبات أثناء العمل

ماذا يحدث لو

الخطأ فى الاجراءات	الخطر المتوقع
▪ عدم إحكام غلق محابس الأمان والتفريغ ▪ عدم إحكام غلق أغطية المان هولات ▪ عدم وجود طبة المقاس	خرير و تسريب وانسكابات المنتج على الطريق والتعرض لخطر الحريق

حالة الطوارئ المحتملة	الخطر المتوقع
▪ اصطدام سيارة بصندوق المحابس وتلف محبس الأمان ▪ حادث انقلاب سيارة محملة على الطريق ▪ حدوث قطع بتنك السيارة	انسكاب المنتج مع احتمال كبير لحدوث حريق

حالات الطوارئ المختلفة وطرق التصدى لها

كيف تتصرف فى الحالات الاتية

حدوث خرير أو انسكاب	ايقاف محرك السيارة
	فصل المفتاح الرئيسى للبطارية
	التأكد من غلق محابس الأمان
	وقف الخرير على قدر المستطاع بسد الفتحات بالوسائل المساعدة لذلك
	تجهيز طفايات الحريق

عدم القدرة فى السيطرة على الخرير أو انقلاب السيارة	تغطية المنتج بالرمال لامتصاص ومنع التسرب إلى مجارى المياه والأماكن المنخفضة من الطريق
	إبعاد المارة وعدم التجمهر
	التنبيه بعدم التدخين
	التنبيه بعدم تشغيل محركات السيارات المتواجدة والتأكد من عدم وجود أى مصدر للإشتعال
	إبلاغ المطافىء والشرطة والمسئولين بالشركة
	تحويل حركة ومسار المرور اذا لزم الأمر

حدوث اشتعال بالسيارة أثناء السير	أوقف المحرك
	افصل سكينة الكهرباء
	توجه الى مصدر الدخان وبصحبتك جهاز الإطفاء
	تعامل مع مصدر الدخان أو النيران بطفاية الحريق
	تأكد من تمام إطفاء الحريق باستخدام أكثر من جهاز إطفاء ومتابعة مصدر الإشتعال
	تعامل مع السبب الحقيقى الذى أدى الى الإشتعال
	اتصل بغرفة الطوارئ

حدوث اشتعال بالسيارة أثناء الشحن أو التفريغ	غلق محابس التفريغ
	التعامل مع الحريق
	سحب السيارة إلى خارج المحطة إذا أمكن أو لزم الأمر
حدوث اشتعال بسيارة الغير	عدم الدخول فى منطقة الحريق اذا أمكن
	الهروب بالسيارة من منطقة الحريق لمكان آمن
	تأمين السيارة أولا ثم مكافحة الحريق بسيارة الغير

حدوث اشتعال بالمحطة	الهروب بالسيارة من المحطة لمكان آمن ويمكن الرجوع للمشاركة فى مكافحة الحريق بدون السيارة حسب الظروف المتاحة

حدوث شغب و قطع للطرق	التزام الهدوء
	التواصل مع أحد متزعمى الحركة
	التعريف بخطورة السيارة والمنتج والوضع غير الآمن على الجميع
	الاستئذان للسماح بإخلاء الطريق للمغادرة

عطل مفاجئ أو تعب أو إرهاق	استخدم الاشارات المناسبة للتوقف الآمن
	إلزم الحارة اليمنى من الطريق وبأقصى اليمين كلما أمكن
	استخدم الاقماع المرورية للتأمين
	لا تنسى الجاكت الفسفورى العاكس

تعليمات السلامة فى حالة هطول الأمطار الغزيرة والفيضانات

(داخل الموقع)

ماذا ينبغي عليك فعله قبل هطول الأمطار الغزيرة والفيضانات والصواعق الرعدية: قم بالإجراءات التالية :-

١- راقب التغيرات الجوية تابع نشرات الأحوال الجوية و وسائل الإعلام الرسمية إذا كان هناك تحذير أو تنبيه .
٢- قم بإجراء الصيانة الدورية اللازمة للتمديدات والتوصيلات الكهربائية وتأكد من سلامة عزلها وتثبيتها بإحكام .
٣- تفقد قنوات تصريف المياه والبلاعات مع إجراء الصيانة اللازمة لها.
٤- تأكد أن حقيبتي الإسعاف والطوارئ جاهزتان بالإضافة إلى توفير وسائل الإنارة الاحتياطية مثل (مصباح يدوي مضاد للانفجار) لاستخدامه عند الحاجة .
٥- قم بتأمين الأشياء الخارجية ووضع الأشياء الثمينة في الحاويات المضادة للمياه واغلق النوافذ .

ماذا ينبغي عليك فعله أثناء هطول الأمطار الغزيرة والفيضانات والصواعق الرعدية:-

٦- قم بفصل التيار الكهربائي عن الأجهزة الكهربائية لحمايتها من مرور التيار الكهربائي في حال مرور الصاعقة من خلال شبكة الكهرباء العمومى .
٧- تجنب لمس المعادن والأجهزة الكهربائية والهواتف ولا تستخدم صنابير المياه أو أي مياه موصلة بنظام السباكة فالرعد يمكن أن يصيب الأسلاك والأنابيب .
٨- ابتعد عن النوافذ الزجاجية والأبواب .
٩- نفذ التعليمات والإرشادات في الحال اذا سمعت أمراً بالإخلاء عن طريق إحدى وسائل الإعلام أو الجهات الأمنية المختصة بالموقع .
١٠- تجنب الوقوف تحت الأشجار العالية والمنفردة وأعمدة الكهرباء والاتصالات .
١١- حاول أن تجد مكاناً آمناً وابقى بعيدا عن خطوط الطاقة الكهربائية عند هطول الأمطار الغزيرة فانقطاعها لا يعني أنها آمنة .
١٢- قم بإعداد وسائل ومعدات الإطفاء المناسبة لأن الصواعق قد تعمل على إشعال الحرائق .
١٣- تجنب استخدام الهواتف المتحركة إلا عند الضرورة القصوى وخاصة أثناء حدوث العواصف الرعدية .
١٤- استعمل الهاتف الثابت للطوارئ اذا كنت في مكان مفتوح وانتبه الى أن استعمال الهواتف المحمولة أو اللاسلكية آمنة فقط داخل الموقع ويجب عدم استخدامها في الخارج .
١٥- لا تحاول إعادة الكهرباء في حالة انقطاعها وسارع بالاتصال في الجهات المعنية لمساعدتك .
١٦- لا تعبر المياه المتدفقة التي قد تكون أعلى من ارتفاع الركبة في حالة انقطاع التيار الكهربائي أثناء هطول الأمطار الشديدة .
١٧- لا تغادر الموقع إلا بعد أن تتأكد من هدوء الوضع وتابع النشرات الجوية عبر وسائل الإعلام المحلية .

تعليمات القيادة الآمنة فى حالة هطول الأمطار الغزيرة والفيضانات

١- راقب التغيرات الجوية واستمع إلى نشرات الأحوال الجوية عبر المذياع .
٢- توخي الحيطة والحذر خلال التغيرات الجوية التي تحدث في الطريق فجأة .
٣- خفف السرعة ولا تتجاوز المركبات الأخرى وقم بتشغيل الأضواء .
٤- لا تستخدم السيارة للتنقل في المناطق المغمورة بالمياه فالمياه الجارفة يمكن أن تفقدك السيطرة على المركبة .
٥- اترك مسافة كافية بين المركبات .
٦- لا تستخدم الإشارات التحذيرية إلا للتنبيه واستخدم دائماً المساحات للزجاج الأمامي والخلفي لتوضيح الرؤية لك .
٧- أوقف المركبة خارج الطريق في حال استدعت الحاجة لإيقافها نهائياً .
٨- كن حذرا أثناء القيادة وخاصة في الطرقات المغمورة بالمياه مما قد يؤدي لحدوث انزلاقات للمركبة وعدم القدرة فى السيطرة عليها .

إذا سمعت الرعد ورأيت البرق :-

١ - افصل جميع الفيش من مقبس التيار ولا تكتفي بفصلهما من مفتاح غلق التيار .
٢- ابتعد عن أي مكان مرتفع وتجنب ملامسة أي شيء معدني أثناء ارتفاعك حتى لا تكون فريسة سهلة للبرق .
٣- تجنب التحدث في الهاتف الأرضي وقت الرعد والبرق .
٤- ابتعد عن كل ما هو متصل بالخارج مثل سلك التليفون أو سلك الكهرباء ولو كان معزولا و سلك الإنترنت و سلك القنوات (الوصلة) و أدوات السباكة كالمواسير لأنها متصلة بالخزانات أعلى المبني .
٥- إذا داهمك البرق والرعد وأنت في مكان مكشوف إلجأ إلي أقرب سيارة واجلس فيها ولا تقل إن نعل الحذاء مصنوع من المطاط أو غيره لأن جسم السيارة المعدني هو الذي سيمتص شرارة البرق وليس نعل الحذاء .

صور لأشكال مهمات الوقاية